

# リハデイ便り Vol.5

すっかり寒くなりま

した！十一月。

11月

とつても久しぶりにお便りを作成してみました。前回が7月だったのですが…暑さから一変して、最近では朝晩の冷え込みが厳しくなってきました。今日の頃はです。今回は8月からの写真を掲載してみましたので、思い出を振り返ってみてください。今年も残り一月半。手洗いやマスク着用等がすっかり定着しましたが、体調管理をしっかりと頑張りましょう。残り少しの11月のデイサービスで健やかに過ごしましょう！

令和2年11月

## お知らせ

年末年始  
の営業日  
～12/30  
通常営業  
12/31  
お休み  
1/1  
お休み  
1/2  
お休み  
1/3  
お休み  
1/4～  
通常営業  
です。よろ  
しくお願  
いします。

音を思い出すかき氷。  
メロンイチゴお好みで。



自然と笑顔に。外の風って気持ちいいですね。



かわいらしい笑顔でハイチーズ。



全身のストレッチ。意外と疲れます。



リハデイオリンピック  
2020。種目・玉入れ。



お誕生日。幾つになってもいいもんです。



真剣な表情と完璧なソーシャルディスタンス。



美味しい食事と素晴らしい笑顔。



つつい話に夢中に…笑顔のトレーニング。

